



## Решения, о которых жалеешь меньше

*Как выбирать, когда выбирать приходится без достаточных  
сведений и без возможности переиграть*



Взросление · 13–17 лет · 15 минут

В ближайшие годы тебе предстоит несколько решений, которые тебя не спросят, готов ли ты. Гарантированно правильных ответов там нет.

Зато есть приёмы, которые заметно повышают шансы и заодно уменьшают позднейшее сожаление.

## Решения, к которым никто не готов

В ближайшие годы тебе предстоит несколько выборов, которые не спросят, готов ли ты.

Куда поступать и стоит ли вообще. Продолжать ли то, чем занимаешься много лет, или бросить. Уезжать или оставаться. С кем быть рядом, а с кем перестать.

Общее у них одно: **решать приходится раньше, чем становится понятно**. Сведений не хватает, последствия отсрочены на годы, и переиграть по-настоящему нельзя.

Гарантированно правильного способа тут нет, и обещать его было бы враньём. Но есть приёмы, которые заметно повышают шансы, — и, что не менее важно, уменьшают позднейшее сожаление независимо от того, чем кончилось.

## Первое различие: решение и исход

Самое полезное из всего, что тут будет сказано.

Мы почти всегда судим о решении **по тому, чем оно кончилось**. Вышло хорошо — значит, решил верно. Вышло плохо — значит, ошибся.

Это неверно, и легко показать почему.

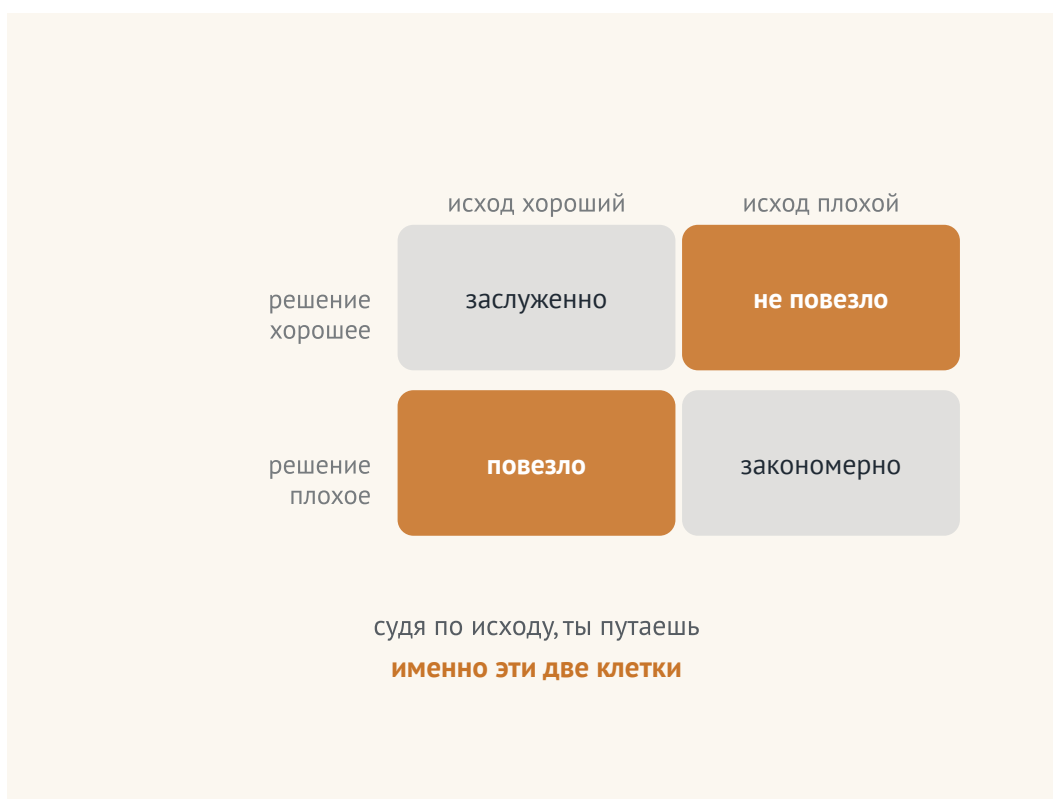
Представь, что ты переходишь дорогу на красный, когда машин не видно, и благополучно переходишь. Исход хороший. Решение плохое: ты рисковал без нужды, и в другой раз из-за поворота выедет машина.

И наоборот: человек тщательно всё проверил, выбрал разумно — и попал в обстоятельства, которых никто не мог предвидеть. Исход плохой, решение хорошее.

Получается четыре случая, а не два: хорошее решение с хорошим исходом, хорошее с плохим, плохое с хорошим, плохое с плохим. Судя по исходу, ты путаешь второй с четвёртым и третий с первым.

Практический вывод двоякий.

**Разбирая свои прошлые решения**, спрашивай не «чем кончилось», а «что я знал тогда и разумно ли поступил, исходя из этого». Иначе ты



*Хорошее решение и хороший исход – разные вещи*

будешь учиться неверному: случайная удача закрепит плохую привычку, а случайная неудача отобьёт хорошую.

**Принимая решение сейчас**, помни, что даже лучший выбор может кончиться плохо. Это не отменяет смысла выбирать хорошо — просто шансы не гарантия.

#### Ошибка исхода

Склонность оценивать качество решения по тому, каким оказался результат, а не по тому, насколько разумным решение было в момент принятия. Заметнее всего проявляется задним числом: после события все причины кажутся очевидными, и кажется, что предвидеть было легко. Именно из-за этого так легко осуждать чужие прошлые решения и так трудно учиться на собственных.

## Обратимые и необратимые

Второй приём — самый практичный из всех.



*Двери, которые закрываются, и двери, которые нет*

Раздели решения на два вида.

**Обратимые.** Если не понравится, можно вернуться: сменить кружок, попробовать другой предмет, съездить и посмотреть, записаться и бросить.

**Необратимые или дорогие для отката.** Вернуться нельзя или очень дорого: потерянный год, испорченные отношения, поступок, который нельзя отменить.

И правило, которое из этого следует:

**Обратимые решения принимай быстро.** Долгое обдумывание тут не окупается: проверить дешевле, чем рассчитать. Год, потраченный на размышления, стоит дороже, чем месяц неудачной пробы.

**Необратимые — медленно.** Здесь имеет смысл собирать сведения, советоваться, ждать, давать себе время передумать.

Главная ошибка молодых решений обычно не в самом выборе, а в **перепутанной скорости**: месяцами мучиться над тем, что можно попробовать за неделю, и за вечер решить то, что меняет несколько лет.

Отсюда же полезный ход: **спроси, можно ли сделать решение более обратимым**. Часто можно — договориться о пробном периоде, оставить возможность вернуться, не сжигать мосты. Превратить необратимое в обратимое ценнее, чем правильно выбрать.

## Что спрашивать у себя

Несколько вопросов, которые стоит задавать в порядке.

**Какое решение я приму, если ничего не решу?** Отказ от выбора — тоже выбор, просто сделанный в чью-то пользу молча. Полезно проговорить, в чью именно.

**Чего я на самом деле боюсь?** Часто выясняется, что боишься не последствий, а чужой реакции: что скажут, как будет выглядеть. Это законный страх, но его стоит называть своим именем и учитывать отдельно.

**Чьё это желание?** Различить собственное намерение и родительское ожидание очень трудно, потому что второе много лет звучало как своё. Помогает вопрос: если бы об этом никто никогда не узнал, я бы всё равно хотел?

**Что я узнаю, если попробую?** Иногда решение принимать рано — надо сначала добыть сведения. И часто добыть их можно дёшево: поговорить с тем, кто уже там; сходить на день; попробовать неделю.

**Как это выглядит через десять лет?** Не «что будет», а «как я буду вспоминать, что выбрал так». Вопрос сдвигает взгляд с ближнего неудобства на дальнее.

**Что советует мне усталость?** Решения, принятые поздно вечером, после ссоры или на голодный желудок, систематически смещены. Это не суеверие: способность взвешивать расходуется, и в истощённом состоянии выбирается то, что ближе.

## О чём жалеют на самом деле

Раз статья про сожаление, стоит посмотреть, о чём люди жалеют, когда проходит много времени.



*Через двадцать лет жалеют не о том, о чём думали*

Наблюдение, которое повторяется в разных работах: **со временем люди чаще жалеют о несделанном, чем о сделанном.**

Причина, по-видимому, в следующем. Неудачное действие можно объяснить, исправить, обратить в опыт: ты знаешь, чем оно кончилось, и эта история закрыта. Несделанное остаётся открытым навсегда: никогда не узнаешь, что было бы, и потому оно тянется.

Оговорка нужна и здесь: речь о долгом сроке. Сразу после события люди, наоборот, сильнее жалеют о том, что сделали, — потому что последствия видны. Перевес в сторону несделанного появляется со временем.

Отсюда не следует «делай всё подряд». Следует другое, более узкое: **при равных доводах и обратимом решении выбирай действие**. Потому что цена ошибки в обратимом случае конечна, а цена неузнавания — нет.

## Про сожаление, которое всё равно будет

И честная часть.

Сожаление будет. Не из-за плохого выбора, а по устройству: выбрав одно, ты не получаешь другого, и об этом другом можно жалеть всегда, потому что оно не портится. Невыбранный вариант остаётся в воображении идеальным — в нём нет ни одной трудности, потому что трудности появляются только в прожитом.

Поэтому сравнение «а вот если бы я тогда» устроено нечестно: ты сравниваешь свою настоящую жизнь со всеми её неприятностями с воображаемой, у которой неприятностей нет по определению.

Отсюда самая полезная мысль всего разговора, и она не про выбор, а про то, что после.

**Решение — не единственный момент.** Почти любой выбор потом дорабатывается: можно менять направление, исправлять, покупать недостающее, уходить и возвращаться. Люди, довольные своей жизнью, обычно не те, кто угадал в восемнадцать лет, а те, кто потом много раз подправлял.

### Стоит ли выбирать надёжное или интересное

**Надёжное.** Романтика следования за мечтой выглядит красиво, потому что мы слышим только тех, у кого получилось. Тех, кто пошёл за интересным и остался без профессии и денег, никто не интервьюирует. Надёжное основание даёт свободу заниматься интересным потом — а без него не будет ни того ни другого.

**Интересное.** Надёжность сегодняшнего дня обманчива: профессии, казавшиеся безопасными, исчезают за десятилетие. Единственное, что действительно защищает, — быть хорошим в своём деле, а хорошим становятся только там, где готов долго возиться. Выбирать нелюбимое ради надёжности — верный способ не стать хорошим нигде.

Обе стороны сходятся, что ставить всё на один вариант в восемнадцать лет неразумно, и что решение почти всегда менее окончательно, чем кажется в момент принятия.

## Чужие советы и как ими пользоваться

Отдельный навык, который пригодится в любом из этих решений, — обращение с чужим мнением.

Тебе будут советовать много и уверенно. Полезно понимать, что именно ты получаешь.

**Совет всегда содержит чужую жизнь.** Человек советует исходя из того, что сработало у него, — а обстоятельства были другие, время другое, и он сам другой. Это не делает совет бесполезным, но делает его **сведениями о советчике** не в меньшей мере, чем о тебе.

**Спрашивай про случаи, а не про выводы.** Вместо «что мне выбрать» — «расскажи, как это было у тебя, что оказалось неожиданным, о чём жалеешь». Ответ на первый вопрос — чужое мнение. Ответ на второй — материал, из которого ты сделаешь своё.

**Ищи тех, у кого не получилось.** Самая ценная и самая труднодоступная часть. Мы слышим тех, кто дошёл, и почти никогда тех, кто сошёл с дистанции, — хотя именно они знают, где было трудно. Один разговор с бросившим стоит трёх с преуспевшим.

**Отделяй тревогу от довода.** Когда близкие возражают, в их словах обычно смешаны две вещи: реальные соображения и страх за тебя. Оба

законны, но работать с ними надо по-разному: с доводами спорить, страх признавать.

И последнее. Никто не знает, как тебе будет лучше, — включая тех, кто уверен, что знает. Но многие знают, как бывает, и вот это знание по-настоящему ценно.

## Главное в трёх строчках

- Качество решения и качество исхода — разные вещи: хорошее решение может кончиться плохо, и судить о себе по результату значит учиться неверному.
- Обратимые решения стоит принимать быстро, необратимые — медленно; самая частая ошибка не в выборе, а в перепутанной скорости.
- Со временем люди чаще жалеют о несделанном, чем о сделанном, потому что несделанное остаётся открытым навсегда, — но сожаление будет в любом случае, ведь невыбранный вариант всегда воображается без трудностей.

### Вопросы для размышления

- Вспомни своё решение, которое кончилось плохо. Было ли оно плохим решением — исходя из того, что ты знал тогда?
- Возьми то, над чем сейчас думаешь. Оно обратимое или нет, и можно ли сделать его более обратимым?
- Если сравнение с невыбранным вариантом всегда нечестное, как вообще разумно оценивать собственную жизнь?